**Regulamin Rajdu Rowerowego „ODJAZD Z CZARNIECKIM”**

1. **O Organizatorze**
2. Rajd Rowerowy **”Odjazd z Czarnieckim”**, zwany dalej Rajdem, organizowany jest przez Liceum Ogólnokształcące im. Stefana Czarnieckiego w Nisku, zwane dalej Organizatorem.
3. **Cel Rajdu**

Celem Rajdu jest propagowanie aktywnych form wypoczynku, zdrowego trybu życia oraz integracja środowiska uczniów, nauczycieli oraz kandydatów na uczniów niżańskiego liceum.

1. **Uczestnicy Rajdu**

Uczestnikami Rajdu mogą być:

- uczniowie gimnazjów, którzy złożyli ***Kartę zgłoszenia*** i zostali zakwalifikowani do Rajdu***,***

- uczniowie LO w Nisku (decyduje kolejność zgłoszeń),

- nauczyciele LO.

1. **Termin Rajdu: 11.06.2016r. (sobota)**
2. **Organizacja Rajdu**

9.00-9.30 – rejestracja uczestników Rajdu na placu przy Pomniku Wolności

9.30-11.30 – przejazd do Leśnej Karczmy w Kończycach ok. 17 km.

11.30-13.30 – odpoczynek

13.30-15.00 – powrót do Niska; zakończenie Rajdu nad zalewem w Podwolinie.

1. **Warunki uczestnictwa**
2. Każdy uczestnik przed startem w Rajdzie ma obowiązek zapoznać się z regulaminem.
3. Uczestnik zgłasza swój udział na ***Karcie zgłoszenia*** zawierającej m.in. zgodę rodziców lub prawnych opiekunów na udział w Rajdzie.
4. Lista osób zakwalifikowanych do rajdu opublikowana zostanie na stronie internetowej szkoły: [www.lo.nisko.pl](http://www.lo.nisko.pl)
5. Uczestnik Rajdu musi posiadać niezbędną wiedzę i umiejętności poruszania się po drogach zgodnie
z zasadami ruchu drogowego,
6. Udział w Rajdzie jest bezpłatny.
7. Kartę zgłoszenia uczestnik składa w sekretariacie szkoły do dnia 9 czerwca 2016 r.
8. **Zasady zachowania**

**Rajd będzie odbywać się przy nieograniczonym ruchu drogowym, stąd uczestnicy muszą zachować szczególną ostrożność i znać zasady ruchu drogowego, a w szczególności zobowiązani są do:**

1. przestrzegania Regulaminu Rajdu oraz obowiązkowego podporządkowania się decyzjom opiekunów grup oraz poleceniom osób kierujących ruchem;
2. ze względu na rekreacyjny charakter Rajdu nie dopuszcza się współzawodnictwa sportowego, Rajd nie jest wyścigiem, więc ściganie się jest zabronione;
3. posiadania sprawnego technicznie roweru, wyposażonego zgodnie z obowiązującymi przepisami, mile widziany jest kask;
4. poruszania się zgodnie z zasadami ruchu drogowego, jadąc w kolumnie należy zachować odległość miedzy rowerami 3-5 m, a przy zjazdach 15-30m;
5. liczba rowerów jadących w jednej kolumnie nie może przekraczać 15;
6. podczas jazdy w kolumnie należy zachować min. 200 m odległości pomiędzy poszczególnymi grupami kolumny;
7. uczestnik Rajdu zobowiązany jest do jazdy w równym tempie dostosowanym do prędkości innych uczestników, przy zachowaniu ostrożności; należy jechać równo i spokojnie w szyku;
8. przy zjazdach nie należy rozpędzać roweru, nie wolno wyprzedzać; należy kontrolować szybkość
i hamowanie;
9. każdy manewr na drodze musi być przeprowadzony z upewnieniem się o możliwości bezpiecznego jego wykonania oraz odpowiednio wcześniej zasygnalizowany;
10. przed wyruszeniem kierownik Rajdu omawia trasę przejazdu z uwzględnieniem miejsc niebezpiecznych, stwarzających zagrożenia;
11. uczestnicy biorą udział w Rajdzie na własną odpowiedzialność.

**Uwaga:** na wszelki wypadek prosimy zabrać kurtki lub peleryny przeciwdeszczowe.

1. **Na trasie zabrania się:**
2. spożywania alkoholu i innych środków odurzających;
3. zaśmiecania trasy rajdu oraz miejsc przyległych;
4. niszczenia przyrody;
5. indywidualnej jazdy rowerem bez opiekuna;
6. głośnego zachowywania się;
7. zbaczania z trasy Rajdu bez zgody Organizatora.
8. **Odpowiedzialność Organizatora**
9. Organizatorzy Rajdu nie przyjmują odpowiedzialności za wypadki i szkody wynikłe w czasie Rajdu, zarówno wobec uczestników jak i osób trzecich.
10. W przypadku zdarzeń losowych Organizator natychmiast wzywa odpowiednie służby.
11. Udział w Rajdzie rowerowym jest dobrowolny i każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność, niezależnie od warunków pogodowych zastanych na trasie.
12. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas imprezy i za szkody wyrządzone przez uczestników.
13. Organizator nie zapewnia miejsca do przechowywania rzeczy uczestników.
14. **Postanowienia końcowe**
15. W razie złych warunków pogodowych Rajd może zostać odwołany.
16. Wszyscy uczestnicy startując w Rajdzie wyrażają zgodę na publikację ich wizerunków
w relacjach z przebiegu rajdu, zamieszczonych w mediach oraz w materiałach promocyjnych Organizatora.
17. Udział w Rajdzie jest równoznaczny z zapoznaniem się i akceptacją niniejszego Regulaminu.
18. W sprawach spornych decyzja Organizatora jest decyzją ostateczną.

Wskazane jest zabranie na Rajd:

* kasku (czapki z daszkiem lub chustki),
* kurtki lub peleryny przeciwdeszczowej,
* okularów przeciwsłonecznych,
* zapasowej dętki do roweru, klucze rowerowe,
* dużo płynów do picia i jeszcze więcej DOBREGO HUMORU!

Jerzy Stelmach – dyrektor szkoły

**Karta zgłoszenia**

**Rajd Rowerowy „ODJAZD Z CZARNIECKIM”**

**Dane personalne:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  Imię |  |  |  |  | Nazwisko |

**Szkoła \ klasa*: (zaznacz właściwą szkołę i uzupełnij)***

|  |  |
| --- | --- |
|  | **GIMNAZJUM** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  nazwa szkoły |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Klasa |  |
|  | nazwa szkoły |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **LICEUM** |
| Liceum Ogólnokształcące im. Stefana Czarnieckiego w Nisku | Klasa |  |

**Telefon kontaktowy:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**ZGODA RODZICA/PRAWNEGO OPIEKUNA**

Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka ……………………………………………………

 (imię i nazwisko)

w Rajdzie Rowerowym „Odjazd z Czarnieckim” w dniu 11.06.2016 r.

Jednocześnie:

1. oświadczam o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału dziecka w rajdzie
2. wyrażam zgodę na udzielenie pomocy lekarskiej w razie konieczności
3. wyrażam zgodę na publikację wizerunku dziecka w relacjach z przebiegu rajdu, zamieszczonych
w mediach oraz w materiałach promocyjnych organizatora

…….……………………………………………………..

Podpis rodzica/prawnego opiekuna

\_\_ \_\_ \_\_- \_\_ \_\_ \_\_- \_\_  \_\_ \_\_

nr telefonu kontaktowego

Zapoznałam/zapoznałem się z Regulaminem Rajdu

………………………………………………………….. …………………………………………………………………..

 Podpis uczestnika Rajdu Podpis rodzica/prawnego opiekuna